



KidsCoach Seminar – Mentaltraining für Kinder





Motivation & wie es zu diesem Seminar kam

Die Arbeit mit Kindern ist wohl die Schönste, die man sich im Rahmen des Mentaltrainings vorstellen kann. Kinder sind meist sehr offen und man erreicht schnell gute Resultate. Sie lieben es neue Dinge zu entdecken und neue Erfahrungen zu machen. Dies macht es einfach, mit ihnen zu arbeiten.

Spätestens seit ich selbst Kinder habe, ist mir noch bewusster geworden, wie wichtig eine positive Kommunikation bei Kindern ist und wie einfach es ist, Mentaltechniken zum Wohle des Kindes in den Alltag einfließen zu lassen.

Dieses Seminar integriert nicht nur Hypnose und das Mentaltraining als Methode, sondern eben auch ganz praktische Tipps und Hilfsmittel für den Alltag.

Deine Referentinnen haben zusammen über 30 Jahre Erfahrung auf dem Gebiet des Mentaltrainings und konnten in dieser Zeit ihre Methoden und Techniken weiter ausbauen und viele wertvolle Erfahrungen sammeln.

Der Workshop ist einerseits für MentaltrainerInnen und Hypnosecoaches gedacht, welche nicht nur mit Erwachsenen, sondern künftig auch mit Kindern arbeiten möchten. Darüber hinaus können die Techniken aber auch ohne diesen Hintergrund wunderbar im Alltag mit den eigenen Kindern und auch als Ergänzung bei der Arbeit eingesetzt werden.

Ich wünsche dir von Herzen viel Freude bei diesem spannenden Seminar!

Nadine Ballmer



Zielgruppe und Voraussetzungen

- Mentaltrainer*innen, Coaches, Therapeut*innen, Lehrpersonen, Pädagogen und alle, die Interesse haben mit Kindern zu arbeiten
- Eltern, die wertvolle Tools aus dem Mentaltraining für sich und ihre Kinder nutzen möchten
- Gute Deutschkenntnisse
- Abgeschlossene Berufsausbildung und min. 3 Jahre Berufserfahrung

Kursinhalte

- Was umfasst das Mentaltraining für Kinder?
- Spezielles in der Arbeit mit Kindern
- Das Beratungsdreieck
- Anamnese mit Eltern / Kind
- Wingwave & Schmetterling für Kinder
- Übung ‚Krafttier-Reise‘
- Tipps & Tricks – einfache Techniken um Kleinkinder (und sich selbst) in stressigen Situationen zu beruhigen
- Entspannungsgeschichten für Kinder
- Ressourcenbrettspiel
- Cartoon malen
- Fingerpüppchen basteln (Ressourcen)
- Schmerz nach lässt nach (mit symbolischen Zeichnungen)
- Starke Hände Übung
- Zahnarzthygnose
- Fachliteratur
- Feedbackrunde & Zertifikate



Leistungen

- 1 Tag Schulung in kleinen Gruppen
- Kursmaterial
- Kleine Tools & Helfer für dich und deine Kinder
- Zertifikat
- Kaffee, Tee, Mineralwasser und Snacks in den Pausen
- Exklusiv: kostenlose Wiederholung, falls der Kurs nicht ausgebucht ist

Kursdaten

3. Mai 2026 – 9.30-17.30 Uhr – *AUSGEBUCHT*

8. November 2026 – 9.30-17.30 Uhr – *3 FREIE PLÄTZE*

Kosten

CHF 480.-

Gruppengrösse

Wir arbeiten in diesem Kurs gezielt mit Kleingruppen von maximal 14 Teilnehmenden, um die Qualität hoch zu halten und auf einzelne Bedürfnisse und spezifische Fälle eingehen zu können.

Kursort

Der Kurs findet entweder in unserem Kurslokal in Zürich oder in unserem Online Klassenzimmer statt.



Kursleitung

Waltraud von Büren, NLP Instruktoren, wingwave Coach, Autogene Trainerin IGM, Hypnose-Instruktoren mit eigener Hypnose-Praxis, 16 Jahre Erfahrung in Hypnose, > 20 Jahre Erfahrung als Pflegefachfrau im Bereich Geburtshilfe und Wochenbett, Mutter von 3 erwachsenen Kindern und zwei Enkelkindern

Nadine Ballmer, Mentaltrainerin, Hypnotherapeutin NGH, Hypnose-Instruktoren OMNI, Betriebsökonomin, Aufbau & Leitung der Unternehmen MentalMed Group, Kinderwunsch Coaching, HypnoBirthing & KidsCoach seit 2008, Mutter von 3 Kindern

Anmeldung

Bitte senden uns deine Anmeldung vollständig mit angehängtem Anmeldeformular oder per E-Mail an info@mymentalcoach.ch.



Feedbacks von unseren Absolventinnen

Ich möchte mich nochmals ganz herzlich bei euch für die ganze Weiterbildung bedanken! Mit meinem Background als Sozialarbeiterin habe ich bei euch genau die weiterführenden Methoden gefunden, die ich suchte. Egal ob beim Mentaltraining oder dann beim Kidscoach, eure Wissensvermittlung hat einfach von A bis Z Spass gemacht und war durchs Band interessant.

Noch nie ist mir eine Weiterbildung so kurzweilig vorgekommen mit Inhalten, die alle so spannend und hilfreich sind. Auch bei all unseren Fragen, waren eure Antworten immer sehr wohlwollend, klar und lebensnah. Am liebsten würde ich euch immer wieder einmal geniessen und mir weiteres Wissen durch euch aneignen. :-)

Anna, Schulsozialarbeiterin

Der Kurs war sehr lebendig und praxisorientiert gestaltet, mit viel Herz und Humor. Meine Erwartungen wurden komplett erfüllt. Ihr gebt fundiertes Fachwissen praxisnah und mit Herz weiter.

Stefanie Birrer, Mentaltrainerin

Ich finde es faszinierend, dass die Arbeit mit Kindern so einfach und fantasievoll gestaltet wird und dass mit einfachen Sachen viel Positives erreicht werden kann. Ich bin gegenüber meinem Kind bereits aufmerksamer und entspannter in schwierigeren Situationen. Ich würde den Kurs weiterempfehlen, da auf viele verschiedene tolle Techniken eingegangen wird. Ihr seid einfach toll und mit Leidenschaft und Herz bei der Arbeit:-)

Rahel Buser, MPA

Ich schätzte die Abwechslung durch die verschiedenen Referenten und die Praxisteile. Durch die verschiedenen Techniken und Praxisbeispiele habe ich an Sicherheit gewonnen, wie ich mit Kindern konkret arbeiten kann.

Der Kurs deckt verschiedene Techniken ab, nicht nur Hypnose. Aus diesem Grund würde ich genau diesen Kurs weiterempfehlen. Es ist ein wertvolles Aufbauseminar nach einer Grundausbildung in Hypnose oder Mentaltraining.

Claudia Müller, Hypnosetherapeutin



Ich habe so gehofft, dass dieser Kurs angeboten wird. Sehr geschätzt habe ich die vielen unterschiedlichen Methoden und Möglichkeiten, welche präsentiert wurden. Auch die kreative Zeit mit Waltraud. Ich bin mir jetzt absolut sicher, dass ich mit Kindern arbeiten möchte und habe ganz viele Ideen.

Ich empfehle den Kurs auf jeden Fall weiter, auch für Mütter, welche Tools zur Kommunikation und Entspannung mit Kindern brauchen. Ihr seid mit ganzem Herzen bei der Sache, das spürt man und das finde ich ganz toll.

Corine Schmidlin, Mentaltrainerin



Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich für den KidsCoach Workshop an:

Kursdaten	_____
Vorname und Name	_____
Adresse	_____
PLZ / Ort	_____
E-Mail	_____
Mobile	_____
Geburtsdatum	_____
Beruf	_____
Datum & Unterschrift	_____

Bitte sende uns das Anmeldeformular an:

MentalMed Group GmbH
Hornbachstrasse 50
8008 Zürich

oder als Foto/Scan an:
info@mymentalcoach.ch



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Ab Eingang der Anmeldung gilt der Kursplatz als gebucht.

Zahlungsbedingungen

Die Zahlung sämtlicher Kursgebühren ist bis 4 Wochen vor Kursstart fällig. Auf Mahnungen werden CHF 30.- Bearbeitungsgebühr erhoben. Sämtliche Bankgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmenden.

Anzahl Teilnehmende

Um die Qualität des Kurses hoch zu halten, ist die Anzahl der Teilnehmenden limitiert. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Wenn alle Plätze belegt sind, wird eine Warteliste erstellt.

Stornierung der Teilnahme

Selbstverständlich kann es wichtige Gründe geben, die es Ihnen nicht ermöglichen, Ihre Anmeldung aufrecht zu erhalten. Wenn uns Ihre schriftliche Abmeldung per Einschreiben bis 6 Wochen vor Kursbeginn vorliegt, erhalten Sie bereits bezahlte Kursgebühr unter Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von CHF 80.- zurückerstattet. Erfolgt die Stornierung später, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir die Kursgebühr in voller Höhe in Rechnung stellen.

Annullierung

Kurse und Ausbildungen können aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder aufgrund höherer Gewalt, durch z.B. Erkrankung der Kursleitung abgesagt werden. Es wird demnach ein Ersatztermin angeboten.

Kursorganisation

Aus organisatorischen Gründen können Kurse zeitlich verschoben, zusammengelegt oder in einem anderen Kurslokal durchgeführt werden. In Ausnahmesituationen können die Kursinhalte über unser Online-Klassenzimmer vermittelt werden.

Haftung

Kurse und Ausbildungen ersetzen keine medizinische und therapeutische Behandlung. Mit der Kursteilnahme werden weder finanzielle Versprechungen noch das Angebot einer Anstellung heute oder in der Zukunft gemacht.

Versicherungen

Der Abschluss einer Haftpflicht-, Kranken- oder Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmenden.

Ausschluss

Kursteilnehmende, die den Unterricht willentlich stören, werden darauf hingewiesen, dass sie bei wiederholter Störung des Kurses von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden können. Im Falle eines Ausschlusses besteht kein Recht auf Entschädigung.



Urheber- und Namensrechte

Lehrgangs- und Kursunterlagen sowie Audioaufnahmen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen weder fotomechanisch noch elektronisch vervielfältigt werden. Sie sind ausschliesslich für den persönlichen Gebrauch der Kursteilnehmenden bestimmt. In sämtlichen Kursen dürfen weder Video- noch Audioaufnahmen gemacht werden.

Video- und Audioaufnahmen

Ohne ausdrückliches Einverständnis des Anbieters, dürfen in sämtlichen Räumlichkeiten des Anbieters keine Fotos, Video- und Audioaufnahmen gemacht werden.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist Zürich.

Schlussbestimmungen

Zwischen den Vertragspartnern gilt schweizerisches Recht. Sollte eine Bestimmung dieser Geschäftsbedingungen oder eine Regelung im Rahmen sonstiger Vereinbarungen unwirksam sein oder werden, wird hierdurch die Wirksamkeit aller sonstigen Bestimmungen oder Vereinbarungen nicht berührt. Abweichend davon ausgehandelte Vereinbarungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind.